

MRC kvarði

Vinsamlegast merktu í það box sem á við þig. Merktu aðeins við eitt box. Stig 0-4

- | | | |
|--------|--|--------------------------|
| 0 stig | <u>Ég fæ eingöngu andþyngsli þegar ég reyni mikið á mig</u> | <input type="checkbox"/> |
| 1 stig | <u>Ég fæ andþyngsli þegar ég geng hratt örlítið upp í móti</u> | <input type="checkbox"/> |
| 2 stig | <u>Ég geng hægar en jafnaldrar mínir vegna andþyngsla eða neyðist til að nema staðar til að ná andanum við venjulega göngu á flatlendi</u> | <input type="checkbox"/> |
| 3 stig | <u>Ég þarf að nema staðar til að ná andanum eftir u.þ.b 100 metra göngu eða nokkurra mínútna göngu.</u> | <input type="checkbox"/> |
| 4 stig | <u>Andþyngslin aftra mér frá því að fara að heiman eða ég fæ andþyngsli við að klæða mig úr og í.</u> | <input type="checkbox"/> |

MRC = The Medical Research Council dyspnoea scale